



Ekologiska Lantbrukarna i Sörmland inbjuder till årsmöte på Ullberga gård.

Tisdagen den 21 februari kl 17.00.

- ! Sedvanliga årsmötesförhandlingar.
- ! Klockan 18.00 serveras soppa och bröd bakat på kultursorter från Järna bageri.
- ! **Klockan 19.00 välkomnar vi Kerstin Fredlund**, som talar under rubriken -
Gluten och vårt val av sorter i odling.

Kerstin är läkare och forskar bland annat på olika typer av gluten och dess samband med vår hälsa. Ökad konsumtion av moderna vetesorter anses vara orsaken till ökningen av glutenintolerans världen över.

Gluten, finns det mer än en sort? Är det nyttigare med surdegsbröd eller är det bara ett mode?

Vi får genom kvällens föredrag en ökad förståelse för hur valet av spannmål och mjöl kan påverka vår hälsa. Hur vetet med en 7000 årig historia har förändrats snabbt under 1950-talet och framåt. Vad har vi vunnit och vad har vi förlorat? Vi inspireras att odla bättre typer av spannmål, så som olika kultursorter med ett högre mineral och proteinvärde och hur man med naturliga processer kan öka näringsupptaget.

OBS! I år ligger Ekologiska Lantbrukarnas stämmodagar redan den 28 feb- 2 mars, vilket gör att vi inte kan hålla oss till stadgarna när det gäller inlämning av motioner, rikskansliet är medvetna om detta och tar hänsyn därefter. Vi önskar få in eventuella motioner till styrelsen så snart som möjligt.

Vägbeskrivning: Väg 53 från Nyköping 1 mil från Oppeby, sväng vänster vid skylt Limängen. Från Malmköping ca 4 km från Råby, sväng höger vid skylt Limängen, därefter 2 km på slingrig väg fram till gården.

Osa 16/2 till Eva von Heideken 070-594 41 18 / heideken@telia.com

Välkomna hälsar styrelsen!